

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs - vinaigrette	Chou blanc au jambon et gruyère	Potage	Carottes rapées
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise Haricots beurre	Filet de poisson aux petits légumes Pâtes	Rôti de dinde crème aux champignons Chou fleur	Curry de Légumes au lait de coco Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Fruit	Galette des rois

Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Fait maison



Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECBONN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri remoulade	Velouté de légumes	Friand au fromage	Salade de champignons à la crème
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet Tandoori Semoule	Dahl de lentilles Riz	Mijoté de porc, graine de moutarde Gratin de brocolis	Gratin de poisson Purée de Butternut
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais	Fruit frais	Pâtisserie

Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits locaux



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECBONN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chou chinois râpé jambon et féta Bœuf au paprika / Bœuf aux épices Frites/ Pommes au four	Charcuterie Filet de lieu Haricots beurre	Potage aux vermicelles Emincé de volaille Poêlée forestière (champignons)	Salade composée Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc et son coulis de framboise	Fruit frais	Fruit frais	Pâtisserie

Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECBONN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Taboulé de la mer (Semoule, tomates, surimi coupés très fins sauce crème)	Coleslaw	Céleri rapé à la vinaigrette	Nems aux légumes
PRODUIT LAITIER	Cuisse de poulet aux épices barbecue	Tartiflette végétarienne (Pommes de terre)	Blanquette de poisson Riz	Porc au caramel Wok de légumes Thai
DESSERT	Julienne de légumes	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	Fruit frais	Chocolat liégeois	Fruit frais	Kasutera (gâteau japonais sucré)

Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits bio



Menu végétarien



Fait maison

Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produits locaux



L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : ECBONN

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !